

دليل استخدام الدواء: معلومات مخصّصة للمريض

أقرّاص ألوريك ١٠٠ ملغ و٣٠٠ ملغ أللويورينول

يُرجى قراءة هذا الدليل بعناية قبل البدء باستخدام هذا الدواء لأنه يحوي معلومات هامة بالنسبة إليكم

- على المريض الاحتفاظ بهذا الدليل إذ قد يحتاج إلى قراءته مرة أخرى.
- إذا كانت لدى المريض أي أسئلة إضافية، ينبغي عليه أن يطرحها على الطبيب أو الصيدلي.
- تم وصف هذا الدواء للمريض فقط، لذا عليه ألا يصنّفه للآخرين لأنه قد يؤذيهم حتى وإن كانوا يعانون من الأعراض عينها التي يعاني منها.
- في حال أصيب المريض بأي آثار جانبية، يُرجى إبلاغ الطبيب أو الصيدلي عنها ويشمل ذلك أي آثار جانبية لم تُذكر في هذا الدليل.

في هذا الدليل،

١. ما هو ألوريك ولماذا يُستخدم
٢. ما عليك معرفته قبل استخدام أقرّاص ألوريك
٣. كيفية استخدام أقرّاص ألوريك
٤. الآثار الجانبية المحتملة
٥. كيفية حفظ أقرّاص ألوريك
- ٦.محتويات العلبة وغيرها من المعلومات

١. ما هو ألوريك ولماذا يُستخدم

تحتوي أقرّاص ألوريك على دواء يُدعى أللويورينول. هو يعمل عبر تخفيف سرعة بعض التفاعلات الكيميائية في جسم المريض. يُستخدم ألوريك للأعراض التالية:

- منع الإصابة بالتهقرس وهو مرض يُفرز فيه الجسم الكثير من مادة تدعى حمض اليوريك. يتراكم حمض اليوريك في المفاصل والأوتار مثل البلورات. هذه البلورات تتسبب بالإلتهاب كرّة فعل. والإلتهاب بدوره يؤدي إلى تورّم الجلد حول بعض المفاصل ويجعله رقيقًا وحساسًا بحيث يشعر المريض بالألم بمجرد لمسة بسيطة. كما قد يشعر المريض بألم شديد لدى تحريك المفصل.
- منع حالات أخرى يتم فيها تراكم حمض اليوريك في الجسم. يشمل ذلك الحصى في الكلى وأنواع أخرى من مشاكل الكلى ولدى الخضوع لعلاج ضد السرطان.

٢. ما عليك معرفته قبل استخدام أقرّاص ألوريك

لا تستخدم أقرّاص ألوريك،

- إذا كنت تعاني من الحساسية (الحساسية المفرطة) على أللويورينول أو أيّ من مكونات هذا الدواء الأخرى (المُدرجة في القسم ٦).
- إذا كان ما تقدم ينطبق عليك، لا تتناول ألوريك وتحدّث إلى طبيبك أو الصيدلي.

التحذيرات والاحتياطات:

عليك استشارة طبيبك أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.

عليك توخي الحذر الشديد مع ألوريك:

- إذا كنت تعاني من مشاكل في الكبد أو الكلى، قد يحدّض الطبيب الجرعة أو يطلب منك عدم تناول الجرعة يوميًا. كما سيقوم بالإشراف عليك عن كثب.
- إذا كنت تعاني من مشاكل في القلب أو من ارتفاع في ضغط الدم.
- إذا كنت تتعرض حاليًا للتهقرس.
- إذا علمت من طبيبك بأنك تعاني من حساسية على اللاكتوز إذ تحتوي أقرّاص ألوريك على كمية قليلة من اللاكتوز. وإذا علمت من طبيبك بأنك تعاني من حساسية على بعض السكريات، إتصل بطبيبك قبل تناول هذا الدواء.
- في حال كان أي مما تقدم ينطبق عليك، إتصل بطبيبك المعالج أو بالصيدلي.

أدوية أخرى وألوريك،

ينبغي على المريض إبلاغ الطبيب أو الصيدلي إذا كان يتناول أيًا من الأدوية التالية:

- أسيتيل ساليسيك أسيد
 - ثيوفيلين المستخدم لعلاج مشاكل التنفس
 - أدوية تُستخدم لعلاج النوبات (نوبات الصرع)
 - المضادات الحيوية
 - ديدانوزين، المستخدم لعلاج الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية
 - أدوية علاج مرض السرطان
 - الأدوية المستخدمة للحد من استجابة الجهاز المناعي (المثبطة للمناعة)
 - الأدوية المستخدمة لعلاج داء السكري
 - الأدوية المستخدمة لعلاج مشاكل القلب أو ارتفاع ضغط الدم مثل مثبطات إنزيم محول الإنجيويتسنن أو مدرّات البول
 - الأدوية المستخدمة لتسييل الدم (الأدوية المضادة للتخثر) مثل الوارفارين
 - أي أدوية أخرى مستخدمة لعلاج التهقرس أو داء المفاصل
- يرجى من المريض إبلاغ الطبيب أو الصيدلي في حال كان يتناول أو تناول مؤخرًا أو قد يتناول أي أدوية أخرى.

ألوريك مع الطعام والشراب

على المريض تناول هذا الدواء مع الطعام والماء.

الحمل والرضاعة

قبل تناول هذا الدواء، استشيري طبيبك أو الصيدلي إذا كنتِ حاملًا، تقومين بالإرضاع، تمقدين أنك حامل، أو تخططين لإنجاب طفل.

القيادة وتشغيل الكناات

قد يتسبب هذا الدواء بالتعبس أو الدوخة أو قد يؤدي إلى مشاكل في تنسيق الحركات، فإذا حصل ذلك، إحرص على عدم قيادة السيارة أو استخدام أي أدوات أو مكناات.

٣. كيفية تناول ألوريك

يتعين على المريض دائمًا أن يتناول هذا الدواء تمامًا حسب وصفة الطبيب وعليه استشارته في حال لم يكن متأكدًا.

تناول هذا الدواء

- يتم ابتلاع القرص مع كوب من الماء.
- يتم تناول القرص مع الطعام أو مباشرة بعده.

الأولاد (ما دون الـ ١٥ من العمر)؛

- تتراوح الجرعة المعتادة ما بين ١٠٠ و٤٠٠ ملغ يوميًا.

البالغون (هوق الـ ١٨ من العمر)؛

- تتراوح الجرعة المعتادة ما بين ١٠٠ و٩٠٠ ملغ يوميًا. عادةً يبدأ العلاج بجرعة ١٠٠ إلى ٣٠٠ ملغ يوميًا.

المسنون (في عمر يناهز الـ ٦٥)؛

- يصف الطبيب أقل جرعة يمكن أن تضبط العوارض.

إذا كان المريض يعاني من مشكلة خطيرة في الكلى

قد يُطلب منه أن يتناول جرعة تقل عن ١٠٠ ملغ يوميًا أو أن يتناول جرعة الـ ١٠٠ ملغ على فترة زمنية أطول من يوم واحد.

- إذا كان المريض يخضع لنسل الكلى مرتين أو ثلاث مرات أسبوعيًا، يمكن أن يصف الطبيب له جرعة تتراوح ما بين ٣٠٠ أو ٤٠٠ ملغ يتم تناولها مباشرة بعد جلسة غسل الكلى.

في حال تناول المريض جرعات من ألوريك أكثر مما يجب

في حال تناول المريض عرضيًا جرعات من ألوريك أكثر مما ينبغي، عليه الإتصال بالطبيب أو التوجّه إلى المستشفى مباشرةً أخذًا علية الدواء معه.

في حال نسي المريض تناول ألوريك

في حال نسي المريض تناول إحدى جرعات الدواء، عليه تناولها حالما يتذكّر وأن يتبعها بالجرعة التالية في موعدها. في حال حان موعد الجرعة التالية، على المريض أن ينسى أمر الجرعة التي لم يتناولها ويتابع جدول الجرعات المعتاد. لا يجب تناول جرعة مضاعفة (جرعتان في الوقت نفسه) لتعويض عن القرص الذي لم يتم تناوله.

في حال التوقف عن تناول ألوريك

يتعين على المريض عدم التوقف عن تناول هذا الدواء إلا بإيعاز من الطبيب. إذا كانت لدى المريض أي أسئلة إضافية حول كيفية استخدام الدواء، عليه طرحها على الطبيب أو الصيدلي.

٤. الآثار الجانبية المحتملة

شأن ألوريك شأن كافة الأدوية، فقد يتسبّب بآثار جانبية على الرغم من أنها لا تحصل للجميع. بالتالي، يمكن للآثار الجانبية التالية أن تحصل للمريض:

الحساسية

إذا أصيب المريض بالحساسية، عليه التوقّف عن تناول هذا الدواء واستشارة الطبيب مباشرة. علامات الحساسية تشمل:

- الطفح الجلدي، تشرّج الجلد، دمام أو تهرّج في الشفاه والتم.
- العلامات النادرة تشمل الأزيز الفاجئ، تخنّط أو ضيق في الصدر، وانهباز.

على المريض عدم تناول أقرّاص إضافية إلا بموافقة الطبيب.

في حال اشتكى المريض من أي من الحالات التالية، عليه التوقّف عن تناول الدواء والإتصال بطبيبه في أقرب فرصة ممكنة:

نادرًا؛

- آلام في المفاصل أو تورّم مؤلّم في الفخذ، الأباطد أو العنق
- اصفرار البشرة والعينين (يرقان)
- مشاكل في الكبد أو الكلى
- الشعور بالعياء (غيثان) أو الإصابة بالمرض (تقيؤ) مع تقيؤ دم من وقت إلى آخر
- تغييرات في البشرة كظهور البثور أو تشرّج البشرة مثلًا
- حمى وشعريرة، ألم في العضلات والشعور بعدم الإرتياح عامة
- نزف الشفتين، العينين، الفم، الأنف أو الأعضاء التناسلية.

نادرًا جدًّا،

- ظهور كدمات بصورة أسهل من المعتاد، أو احتقان الحلق أو علامات أخرى تشير إلى العدوى. على المريض في هذه الحالة الإتصال بالطبيب مباشرة. في بعض الأحيان، يمكن لهذا الدواء أن يؤثّر على الدم أو الجهاز الليمفاوي. تظهر هذه الأعراض عامّةً لدى الأشخاص الذين يعانون من مشاكل في الكبد أو الكلى

- ارتفاع حرارة الجسم

- دم في البول

- ارتفاع مستوى الكوليسترول في الدم

- شعور عام بعدم الارتياح

- ضعف، خدر، عدم ثبات في القدمين، الشعور بعدم القدرة على تحريك العضلات (شلل) أو فقدان الوصي
- ألم في الرأس، دوخة، نماس، أو اضطراب في الرؤية
- ألم في الصدر. ارتفاع ضغط الدم، أو تباطؤ النبض
- عقم لدى الرجال أو مشاكل في الإنصاب

- تضخم الثديين لدى الرجال والنساء على السواء
- تغيير في عادات الأمعاء
- تغير في حاسة الذوق
- إعتام عدسة العين
- تساقط الشعر أو تغيّر لونه

- نوبات (تشنّج)

- اكتئاب

- تراكم السوائل مما يؤدي إلى التورّم (وذمة) لا سيّما في الكاحلين

- الشعور بالعطش، التعب وفقدان الوزن. قد تكون هذه أعراض مرض السكري. قد يطلب الطبيب فحص مستوى السكر في الدم للتحقق من ذلك.

في حال شعر المريض بأي من هذه الآثار الجانبية عليه الإتصال بالطبيب أو الصيدلي. يشمل ذلك أي آثار جانبية غير مذكورة في هذا الدليل.

٥. كيفية حفظ ألوريك

- يجب إبقاء هذا الدواء بعيدًا عن متناول الأطفال وعن مرآهم.
- يجب ألا يُستخدم هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء صلاحيته المذكور على التفضلة وعلى العلبة من الخارج والذي يُشير إلى آخر يوم من الشهر المذكور.

- يجب أن يُحفظ الأقرّاص في درجة حرارة تقل عن ٣٠ درجة مئوية .
- يجب أن يُحفظ الدواء في علبته الأصلية.

- لا تستخدم علب ألوريك المتضررة.

- لا يتم التخلص من أي أدوية عبر رميها في المجاري. ينبغي استشارة الصيدلي حول طريقة التخلّص من الأدوية التي لم يعد المريض يستخدمها، لأن هذه الإجراءات سوف تساعد في حماية البيئة.

٦. محتويات العلبة وغيرها من المعلومات

ماذا تحوي أقرّاص ألوريك

المادة النشطة في ألوريك هي اللويورينول.

- ألوريك ١٠٠ ملغ: كل قرص يحتوي على ١٠٠ ملغ من اللويورينول.
- ألوريك ٣٠٠ ملغ: كل قرص يحتوي على ٣٠٠ ملغ من اللويورينول .

المكونات الأخرى هي ميكروكريستالين سيلولوز ، كروس كارميلوز، الصوديوم، نشا الذرة، ستيارات المنيسيوم.

كيف تبدو أقرّاص ألوريك ومحتويات العلبة

أقرّاص ألوريك مستديرة الشكل، بيضاء وتحمل علامة.

- ألوريك ١٠٠ ملغ: علبة من ٥٠ قرص.

- ألوريك ٣٠٠ ملغ: علبة من ٣٠ قرص.

حامل الترخيص بالتسويق والمصنّع

فارماين ش.م.ل. - لبنان

صندوق بريد ٩٠٢٠١ جديدة المتن، لبنان

إتصلوا بنا: pharmaline@maliagroup.com

رقم التسجيل بالنسبة إلى ألوريك ١٠٠ ملغ في لبنان: ٩٤ / ٢٧٥٦٦

رقم التسجيل بالنسبة إلى ألوريك ٣٠٠ ملغ في لبنان: ٩٤/٢٧٥٦٧

إن هذا المنتج هو دواء

• إن الدواء منتجٌ يؤثّر على صحتكم ويمكن أن يشكّل خطرًا عليكم عند استعماله عكس التعليمات.

• يجب اتباع وصفة الطبيب وتعليماته بشكل صارم ودقيق، وكذلك يجب اتباع طريقة الاستعمال وتعليمات الصيدلاني الذي باعكم الدواء.

• إن الأطباء والصيدالة هم خبراء في الأدوية ومنافعها ومخاطرها.

• لا توقف فترة العلاج المحدّدة لك من تلقاء نفسك.

• لا تقم بتكرار الوصفة الطبية من دون استشارة الطبيب.

مجلس وزراء الصحة العرب وإتحاد الصيدالة العرب

تمت الموافقة على هذا الدليل لاستخدام الدواء في شهر كانون الثاني من العام ٢٠١٥.